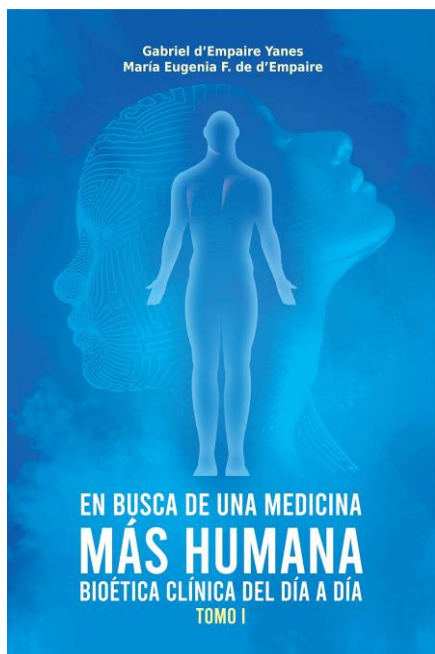


## Hemos leído

**Gabriel d'Empaire Yanes, María Eugenia F. de d'Empaire. *En busca de una medicina más humana: Bioética clínica del día a día. Asociación de Bioética Clínica, 2020.***

### Carlos Pose

Universidad de Santiago de Compostela



*En busca de una medicina más humana: Bioética clínica del día a día* es una reflexión sobre la nueva realidad moral que ha surgido en nuestra generación debido a los avances científicos, tecnológicos y sociales. Esta realidad, aparte de ofrecer recursos y posibilidades antes impensables, también plantea desafíos y riesgos sin precedentes para las generaciones actuales y futuras, así como para el planeta. En este contexto, destaca el papel excepcional de la medicina, que ha experimentado cambios radicales en las últimas décadas.

Gracias a los avances científicos y tecnológicos, la medicina ha ampliado su horizonte y ha logrado diagnosticar y tratar enfermedades que antes eran incurables. Se han desarrollado nuevas formas de concebir la vida, así como tratamientos y métodos de soporte vital que han permitido mantener con vida a pacientes en situaciones críticas. Estos avances

han superado con creces, y en poco tiempo, todo lo que la medicina había logrado en los últimos 30 siglos, y los beneficios derivados de ellos son incalculables.

Sin embargo, junto con estos beneficios, surgen dudas sobre su correcta utilización y los problemas éticos asociados. Las normativas éticas tradicionales resultan insuficientes para abordar los nuevos desafíos planteados por los avances científicos. Además, la consolidación de conceptos como la libertad individual, el respeto a la autonomía de las personas y los derechos humanos ha contribuido a la construcción de una nueva realidad con beneficios, pero también con nuevos problemas éticos en torno

al uso “correcto, seguro, responsable y equitativo de los nuevos adelantos científicos” (p. 10).

Ante la complejidad de estos problemas, surge la bioética como un campo de reflexión multidisciplinario dedicado al estudio de esta nueva realidad moral. No obstante, a pesar de llegar a abarcar la bioética una amplia gama de situaciones morales en diferentes ámbitos de la sociedad contemporánea, en el contexto de la medicina, afirman los autores, todavía existe una falta de implementación de la bioética en la práctica clínica. Esto explica en parte la paradoja entre los avances de la medicina y la disminución en la calidad de la atención médica, expresada en errores médicos, insatisfacción de los pacientes, problemas morales en la gestión de recursos y un aumento en las demandas judiciales.

El libro, en sus dieciocho capítulos, se centra en el análisis de algunos de los problemas éticos más importantes y recurrentes en la práctica médica actual. Tales son, en sentido general, los problemas relacionados con el surgimiento del espectacular desarrollo del conocimiento científico y técnico, lo que dio origen a un nuevo modo de hacer medicina; de modo más concreto, los problemas derivados del cambio de modelo de prestación de servicios médicos, a la cabeza de todos, los relacionados con las relaciones interpersonales, la autonomía de los pacientes y el respeto de los derechos de las personas. Sin querer ser exhaustivos en la enumeración, los autores analizan, por ejemplo, las dimensiones de la prescripción médica (cap. 7 y 8); la nueva forma de nacer (cap. 9); el tratar o no tratar (cap. 10); el problema de la limitación de medidas de soporte vital (cap. 11); quién debe decidir (cap. 13); los costos, la justicia y la equidad en salud (cap. 14); el problema de los límites del derecho a la atención médica (cap. 15); etc. En resumen, la mayoría de los problemas citados aparecen asociados al uso de las nuevas tecnologías al principio o al final de la vida, al respeto de la autonomía de los pacientes y, finalmente, al deber de la equidad en el acceso a una atención médica de calidad.

Todos estos problemas exigen, como muy bien observan los autores, una aproximación ética diferente, ajustada a los nuevos cambios sociales y culturales que permean la propia práctica de la medicina. Los conflictos típicamente sociales y políticos han pasado a ser parte de la vida cotidiana de cualquier hospital, y por eso los autores analizan los conflictos concretos de la práctica clínica desde el punto de vista de su posible origen, la responsabilidad individual e institucional implícita en cada uno de ellos, etc.

No cabe duda de que estamos ante una nueva realidad que nos exige un nuevo modelo de práctica clínica, lo cual implica, a su vez, una aproximación ética diferente a la planteada por la ética médica clásica. Pero todo esto no será suficiente si no va acompañado de un modelo de educación en salud, completamente diferente al que pudo establecerse en momentos anteriores. Resulta indispensable incidir en este aspecto, con el objeto de generar un debate público permanente que haga que las personas en general, y los profesionales de la salud en particular, sean conscientes de los cambios sociales permeables a la práctica clínica. En este sentido, una aproximación metodológica a las distintas salidas éticas a los conflictos de valores, como la que hacen los autores, contribuye a la construcción de una medicina más segura, más justa y más humana.

Dirigido a las nuevas generaciones de médicos, profesionales de la salud, pacientes y público en general, con el objetivo de proporcionar una comprensión sencilla y pragmática de los temas de bioética y contribuir a una medicina más segura, justa y

humana, esta publicación pretende ser una herramienta útil para abordar los problemas éticos concretos que surgen en el campo de la salud, con el fin de mejorar la calidad de la atención médica desde una perspectiva más humana y acorde con las necesidades actuales de los pacientes. Recomendamos, pues, su lectura.