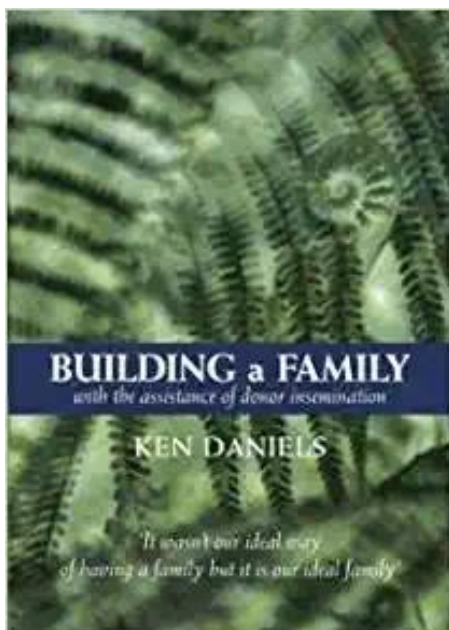


## Daniels, Ken (2004). *Building a family with the assistance of donor insemination*. Dunmore Press Ltd.

Rocío Núñez



Ken Daniels, profesor adjunto en la Universidad de Canterbury, en Nueva Zelanda, ha reunido en este libro una amplia información fruto de entrevistas con padres que han utilizado la inseminación con semen de donante y aquellos que piensan hacerlo. Este material ofrece al lector ideas únicas de quienes han construido sus familias con la ayuda de la inseminación con donante. Los padres que comparten sus historias en este libro hablan de la variedad de pensamientos y sentimientos que experimentaron desde el momento en que descubrieron que necesitaban ayuda con respecto a la decisión de ser honestos y abiertos con sus hijos sobre la forma en que fueron concebidos, y cómo hablaron con ellos.

El profesor Ken Daniels tiene una amplia experiencia en encuentros con médicos, pacientes con infertilidad, padres de niños concebidos por donantes, donantes de esperma y personas concebidas a través de un donante de semen anónimo. Ha dedicado más de veintisiete años de su carrera profesional a comprender los problemas que conlleva la donación de gametos desde múltiples perspectivas. Sus puntos de vista se basan en una profunda comprensión, que es raramente existente en este campo. Una vez lo designaron para un puesto académico a tiempo completo en la Universidad de Canterbury en Nueva Zelanda, estuvo varios años como asesor y trabajador social. Como deseaba mantener cierta participación en el asesoramiento, Marion Ward, la entonces trabajadora social en el hospital Christchurch Women's, le invitó a unirse a ella en la evaluación de parejas que buscaban inseminación con semen de donante. Como resultado de la solicitud de Marion, se abrió un mundo completamente nuevo para él, lleno de emoción, estímulos, desafíos y, en ocasiones, frustraciones. El viaje había comenzado.

Ken Daniels y Marion se basaron en la experiencia que poseían en adopción, pero rápidamente se dieron cuenta de las limitaciones y de las diferencias con los niños y las familias implicadas en la donación de gametos. Hasta ese momento había muy poca información disponible sobre lo que estaba sucediendo con la inseminación con donante; después de todo, se practicaba bajo una nube de secreto. La información reunida ha contribuido a una mejor comprensión de los problemas experimentados por las familias construidas identificando a los donantes y por los hombres que proporcionaron su semen. Las personas que usan la donación de gametos para construir una familia son minoría. La mayoría de la gente no necesita buscar la asistencia de profesionales de la salud para crear sus familias, y de los que lo hacen, solo una pequeña proporción usará la donación de gametos. Por consiguiente, no hay mucho conocimiento público sobre este tema, y muchas personas incluso desconocen que es una opción entre otras tantas para construir familias.

Los padres que aparecen en el libro no son representativos y, por lo tanto, no estamos ante un estudio científico. Más bien se trata de la historia de unos pioneros que se han movido en un territorio inexplorado, lleno de dudas, riesgos, conflictos y tensiones. Ninguno de ellos ha tenido inconveniente en ser identificado, y han proporcionado una imagen de ellos mismos y su situación familiar, que aparece al final del libro. Todos ellos vienen de diferentes países.

Aunque las experiencias de los padres han sido muy diferentes, todos ellos poseen algo en común: han compartido con sus hijos cómo han sido engendrados. Al elegir hacerlo, estos padres han nadado contra corriente sobre la marea existente desde hace mucho tiempo, ya que a muchos se les aconsejó no compartir esta información y se les advirtió que no lo hicieran. Sin embargo, a pesar de las dificultades con las que se encontraron, siguen pensando que hicieron lo correcto. No compartir esta información suponía para ellos pensar que han hecho algo de lo que avergonzarse.

Este libro se ha escrito en un momento en el que hay una publicidad continua sobre donación de semen, ovocitos y embriones. También es un momento de importancia histórica para la reproducción con gametos donados, ya que muchos países están considerando cambios en sus leyes con respecto al acceso a la información sobre los donantes. Los debates sobre posibles cambios han sido agrios y acalorados. La supresión del anonimato de las donaciones en las familias es un tema que despierta fuertes sentimientos, sobre todo entre algunos profesionales que creen que hablan en nombre de muchos de sus pacientes y donantes, al argumentar que se debe mantener el anonimato, la privacidad y el secreto. Este libro es claramente un desafío para estos profesionales y también para los políticos que buscan información y asesoramiento al respecto.

Aunque ahora se están produciendo cambios, la donación ha estado envuelta tradicionalmente en secreto y para muchas personas este secreto se ha presentado como un componente natural de la misma. Este libro desafía esa noción, argumentando que tal asociación no es saludable, principalmente porque se basa en relaciones desiguales e insatisfactorias. El secreto, y la desigualdad que genera, tiene el potencial de dañar a todos los involucrados, pero en particular, daña el bienestar y la felicidad de las familias que se forman con la ayuda de la donación.

El autor adopta una posición fuerte y clara sobre los beneficios de la apertura y la honestidad en torno a la construcción de la familia con donación. Las historias personales, junto con el trabajo académico y profesional en el que ha participado,

muestran que el amor es más fuerte que el miedo, y que el amor es también la base para construir una comunicación sana, honesta y abierta dentro de las familias. El miedo solo conduce al estigma, la tristeza y el enojo, que tienen un efecto adverso en el bienestar y el funcionamiento saludable de los niños y las familias. Este libro se pregunta: ¿por qué no serías honesto y abierto con tus hijos? Si deseas enseñar a tus hijos los valores de la honestidad, la apertura, la verdad, la confianza y el amor, ¿cómo puedes no reflejarlos en tu propia relación con ellos?

El libro recopila información de personas en Nueva Zelanda, Suecia, Canadá y Reino Unido, y muestra que cada país percibe el anonimato de modo culturalmente diferente, lo que, influye en las opiniones de los que quieren construir una familia por medio de estas técnicas.

Según el propio Ken Daniels, uno de los privilegios de estar involucrado en la política internacional y la investigación sobre inseminación con donante es que ha podido viajar a muchos países y conocer a muchas familias. Sin embargo, él mismo destaca que fracasó en sus intentos de encontrar una familia en Suecia que estuviera dispuesta a añadir su testimonio a este libro. Suecia fue el primer país en promover una legislación que permitía a los descendientes identificar al hombre cuyo semen ayudó a crearlos, y es un país en el que Daniels ha realizado varias investigaciones. Pero a pesar de que la legislación apoya esta apertura, la organización de consumidores y algunos de sus colegas, no pudo localizar a ningún padre dispuesto a hablar sobre sus experiencias en este campo. El mensaje principal que surge de esto es que la legislación en sí misma no logra el tipo de cambio que se ha presenciado en Nueva Zelanda, por ejemplo, donde la legislación está acompañando los cambios, en lugar de obligarlos.

Cualesquiera que sean los diferentes puntos de vista, los valores de las personas, hay etapas comunes que experimentan las familias en el viaje hacia la construcción de una familia saludable, y el libro está organizado para seguir esas etapas: desde el momento en que se decide utilizar semen de donante, el secreto sobre la donación de gametos, cuándo se toma la decisión de ser honesto en la comunicación con la descendencia, el viaje desde el tratamiento hasta el nacimiento, cuándo se habla con el niño, cuándo se les cuenta a los demás, y el punto de vista de los donantes.

El título, fue elegido con mucho cuidado. Todas las familias tienen que ser construidas. Existe la construcción física, pero igualmente importante, existe lo que se puede describir como la construcción psicológica y social en curso. A medida que se leen las historias de los padres que contribuyeron con sus experiencias, se comprueba que la mayoría de los problemas que les preocupan con respecto a sus familias son psicológicos y sociales, y como aquí es donde reside la experiencia del autor, es el área donde se centra el libro. El aspecto físico de la donación (el tratamiento médico) no se trata, ya que esa información se puede obtener de otras fuentes y hay referencias al final del libro.

En opinión del autor, la noción de construir una familia significa que se debe considerar un plan, pensar en los recursos disponibles, tomar decisiones, sentar las bases y utilizar expertos, tanto profesionales como profanos en la materia. El tratamiento médico de la donación es solo una etapa en ese plan de construcción, y al rastrear el viaje de los padres que han suprimido el anonimato, el libro pone tanto énfasis en las experiencias que conducen al tratamiento e incluyen el mismo, como lo hace en las experiencias en curso a lo largo de los años siguientes.

Ninguno de estos padres diría que han construido su familia, sino que continúan construyéndola. Su deseo de compartir sus experiencias se basa en su esperanza de que se pueda obtener provecho de sus reflexiones y puntos de vista, una oportunidad que no estaba disponible para ellos cuando comenzaron su propio viaje hacia la donación.

Uno de los temas a lo largo del libro es el uso de una terminología apropiada, ya que las palabras que usamos cuando transmitimos mensajes importantes pueden ser extremadamente significativas. Por ejemplo, encontrar una palabra apropiada para describir a las personas concebidas como resultado de la donación es difícil, y como se observa a lo largo del libro, las diferentes personas usan términos distintos. La palabra niño se ha usado durante muchos años, y algunas personas todavía lo usan, pero claramente este no es un término apropiado para algunos adultos. La palabra descendencia se usa cada vez más, pero algunas personas se oponen, creyendo que es más apropiada para los animales que para los humanos.

Este libro no pretende decir cómo hay que hacer las cosas. Lo que hace es proporcionar información sobre las experiencias de otras personas que se comparten sobre la base de que pueden ofrecer apoyo y actuar como una posible guía.

El enfoque central de este libro es la familia, en lugar de solo los padres, o el niño o el donante. Todos, por supuesto, son individuos y necesitan ser vistos como tales. Sin embargo, se unen en una red de relaciones y son estas relaciones las que juegan un papel importante en la construcción de la familia. Tener en cuenta las necesidades de todas las partes involucradas con la donación significa que se sigue un enfoque holístico.

Ken Daniels quiere, al fin y al cabo, poder ofrecer las ideas y experiencias de aquellos que ya han recorrido este camino, lo que, a su vez, espera que haga de la construcción familiar con el uso del semen de donante una experiencia más rica y satisfactoria para los demás.